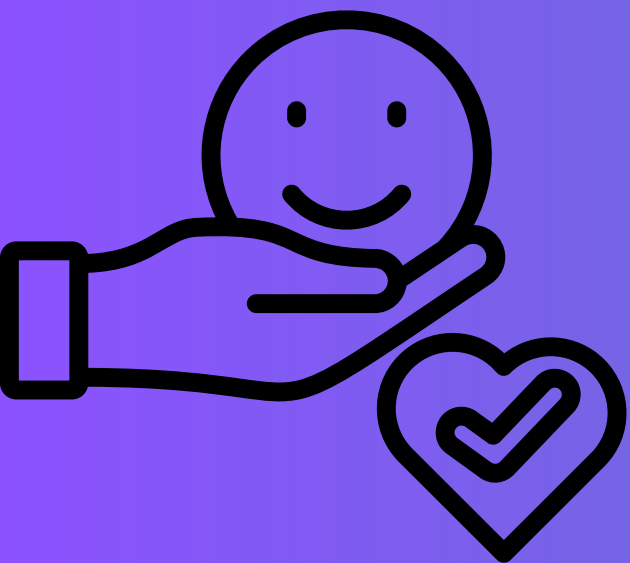
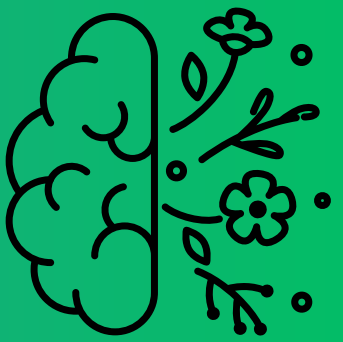


Calendrier du bien-être



- » Parce qu'une année peut amener différents évènements plus ou moins agréables.
- » Parce que la façon dont on se parle impacte sur votre bien-être.
- » Parce que vous êtes la personne qui peut vous apporter ce que vous désirez.
- » Ce calendrier vous invite à cultiver votre bien-être et de l'entretenir.
- » N'hésitez pas à semer les graines qui feront fleurir votre monde.

Calendrier du bien-être





SEPTEMBRE



Sérénité

Motivation

Légèreté

Apaisement

Bien-être

Bonheur

Amour

1

JE SUIS FORMIDABLE !

2

PENSES, CROIS, RÊVE ET OSE !

3

SUIS TES RÊVES, ILS CONNAISSENT LE CHEMIN.

4

J'OSE FAIRE CE QUE J'AI ENVIE.

5

CHANGE TES PENSÉES ET TU CHANGES TON MONDE.

6

CRÉE TA VIE AVEC TES COULEURS.

7

PRENDS PLUS DE TEMPS POUR FAIRE CE QUI TE REND HEUREUX.

8

J'AI CONFIANCE EN MOI.

9

CULTIVEZ L'OPTIMISME COMME VOUS CULTIVERIEZ UN JARDIN PRÉCIEUX.

10

N'ATTENDS RIEN ESPÈRE TOUT !

11

LA BEAUTÉ DE LA VIE DÉPEND DE TON REGARD.

12

JE NE PERDS JAMAIS, SOIT JE GAGNE, SOIT J'APPRENDS !

13

TU ES UNE ÉTOILE, IL SUFFIT JUSTE D'APPRENDRE À BRILLER.

14

SOIS LA RAISON POUR LAQUELLE QUELQU'UN SOURIT AUJOURD'HUI.

15

TU ES UNE BONNE PERSONNE.

16

TU ES UNIQUE !

17

TES CHOIX COMPTENT.

18

TU ES FORT(E)

19

N'OUBLIE PAS : TU ES INCROYABLE !

20

UN PAS APRÈS L'AUTRE, UN JOUR À LA FOIS.

21

UN JOUR TU SERAS LÀ OÙ TU AS TOUJOURS VOULU ÊTRE

22

J'AIME TON SOURIRE.

23

TES CAPACITÉS SONT ILLIMITÉES.

24

TU PEUX ÊTRE FIER(E) DE TOI.

25

JE M'AIME !

26

JE MÉRITE D'ÊTRE HEUREUX/ HEUREUSE.

27

UN JOUR TU SERAS LÀ OÙ TU AS TOUJOURS VOULU ÊTRE.

28

LE MEILLEUR RESTE À VENIR !

29

FAIS DE TES RÊVES UNE RÉALITÉ.

30

CHOISIS D'ÊTRE TOI !

°1 : Norman Vincent Peale

°2 : Nelson Mandela

°3 : Marcus Tullius Cicero

Forever Young

Best DAY ever!



PÔLE DE SANTÉ
DES RIVES DU SCORFF
CLÈGUER-PONT-SCORFF

SEPTEMBRE





OCTOBRE



Sérénité	Motivation	Légereté	Apaisement	Bien-être	Bonheur	Amour
1 METTEZ UN SOURIRE SUR VOTRE VISAGE, ÇA VA AVEC TOUT!	2 J'OSE M'AFFIRMER. <i>ee</i>	3 MES DIFFÉRENCES SONT UNE FORCE.	4 J'AI MA PLACE!	5 JE M'ACCEPTÉ COMME JE SUIS.	6 J'AIME TOUT EN MOI.	7 JE RAYONNE D'AMOUR.
8 JE CHOISIS L'ASPECT POSITIF DES CHOSES.	9 JE SUIS PRÊT(E) À VIVRE UNE JOURNÉE MERVEILLEUSE.	10 J'ACCEPTÉ QUE LE PROCESSUS DE LÂCHER-PRISE PUISSE PARFOIS ÊTRE DIFFICILE.	11 JE RESTE BIENVEILLANT(E) ENVERS MOI-MÊME.	12 J'INSPIRE LA PAIX ET LA DÉTENTE, J'EXPIRE LES RÉSISTANCES.	13 JE RENONCE À CONTRÔLER CE QUI NE DÉPEND PAS DE MOI.	14 JE M'AIME ET JE SUIS AIMÉ(E).
15 J'INSPIRE LE POSITIF, J'EXPIRE LE NÉGATIF.	16 ÉCOUTER SES BESOINS ET SES LIMITES.	17 JE SUIS SPLENDIDE! <i>ee</i>	18 CE N'EST PAS PARCE QUE C'EST DIFFICILE QUE C'EST IMPOSSIBLE.	19 LÈVE-TOI ET BRILLE!	20 IL Y A DES FLEURS PARTOUT POUR QUI VEUT BIEN LES VOIR.	21 LA VIE EST COMME UN MIROIR, SI TU LUI SOURIS, ELLE TE RENVOIE TON IMAGE.
22 JE SUIS SPLENDIDE!	23 C'EST AUJOURD'HUI QUE COMMENCE LE RESTE DE TA VIE. <i>◆◆</i>	24 ON A TOUJOURS LE CHOIX, ON EST MÊME LA SOMME DE SES CHOIX. <i> </i>	25 JE SUIS GÉNIAL(E)! <i>♡♡</i>	26 J'AI BEAUCOUP MIEUX À FAIRE QUE DE M'INQUIÉTER DE L'AVENIR : J'AI À LE PRÉPARER.	27 PRENDS LE TEMPS CHAQUE JOUR DE REVENIR EN TOI.	28 LE CORPS ET L'ESPRIT FONT PARTI D'UN MÊME SYSTÈME.
29 LA VIE C'EST COMME UNE BICYCLETTE, IL FAUT AVANCER POUR NE PAS PERDRE L'ÉQUILIBRE.	30 ILS NE SAVAIENT PAS QUE C'ÉTAIT IMPOSSIBLE, ALORS ILS L'ONT FAIT.	31 FAIS CE QUE TU PEUX, AVEC CE QUE TU AS, LÀ OÙ TU ES.	°1 : Henri Matisse °2 : Louis Nucéra °3 : Dale Carnegie °4 : Joseph O'Connor		°5 : Félix-Antoine Savard °6 : Robin Carsajan °7 : Albert Einstein °8 : Marc Twain	

OCTOBRE

Be Happy®

NOVEMBRE

Sérénité

Motivation

Légereté

Apaisement

Bien-être

Bonheur

Amour

1 TOUS LES JOURS ET À TOUT POINT DE VUE, JE VAIS DE MIEUX EN MIEUX.

2 CHOISISSEZ UN TRAVAIL QUE VOUS AIMEZ ET VOUS N'AUREZ PLUS À ALLER TRAVAILLER.

3 JE SUIS EXCEPTIONNEL(LE).

4 JE SUIS RADIEUX / RADIEUSE.

5 TES YEUX SONT MAGNIFIQUES.

6 LA VIE EST UNE AVENTURE.

7 L'ERREUR EST UN ESSAI SUR LE CHEMIN DE LA RÉUSSITE.

8 LE FOU SE QUESTIONNE, LE SAGE DEMANDE.

9 RÊVE SANS PEUR, AIME SANS LIMITE.

10 CELUI NON OCCUPÉ À NAÎTRE EST OCCUPÉ À MOURIR.

11 LES CRAYONS CASSÉS COLORIS MALGRÉ TOUT !

12 QUOI QUE TU SOIS, SOIS BON !

13 NE RÊVE PAS TA VIE, VIE TON RÊVE.

14 CHOISI CE QUI TE FAIS PLAISIR.

15 VIS LE MOMENT !

16 MONTRE-LEUR QU'ILS AVAIENT TORT.

17 CHAQUE MOMENT COMPTE !

18 LE BONHEUR EST MAGNIFIQUE SUR TOI !

19 PENSES COMME UN PROTON, TOUJOURS POSITIF !

20 TU ES PLUS FORT QUE TU NE PENSES.

21 REGARDE LE CHEMIN PARCOURU.

22 À LA FIN TOUT SERA CORRECT, SI CE N'EST PAS CORRECT, CE N'EST PAS LA FIN.

23 AVOIR LE MORAL DANS LES CHOSES CHOUETTES.

24 SOIS HEUREUX AVEC RIEN ET TU SERAS HEUREUX AVEC TOUT.

25 IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR S'AIMER

26 ET PUIS UN JOUR, ON S'EN FOUT ... ET ÇA FAIT DU BIEN.

27 QUAND ON S'ACCROCHE À PLUS RIEN, ON S'ENVOLE.

28 LE CORPS ET L'ESPRIT FONT PARTI D'UNE MÊME CYBERNÉTIQUE.

29 UNE JOURNÉE SANS RIRE EST UNE JOURNÉE DE PERDUE.

30 LA VIE EST PLEINE DE BONHEUR, SERS-TOI !

°1 : Emile Coué
°2 : Confucius

°3 : Benjamin Disraeli
°4 : Bob Dylan

°5 : Abraham Lincoln
°6 : Charly Chaplin

NOVEMBRE



DÉCEMBRE



Sérénité

Motivation

Légèreté

Apaisement

Bien-être

Bonheur

Amour

1 NE COMPTE PAS LES JOURS, FAIS QUE CHAQUE JOUR COMPTE.

2 L'HERBE EST PLUS VERTE LÀ OÙ VOUS ARROSEZ.

3 LE BONHEUR NE VIENT JAMAIS À NOUS, IL VIENT DE NOUS.

4 ET SI PLUTÔT QUE D'ATTENDRE LE PIRE, VOUS ATTENDIEZ LE MEILLEUR !

5 TOURNE TOI VERS LE SOLEIL ET L'OMBRE SERA DERRIÈRE TOI.

6 LA MUSIQUE DONNE UNE ÂME À NOS COEURS ET DES AILES À NOS PENSÉES.

7 SI VOUS VOULEZ VOLER ENLEVEZ TOUT CE QUI VOUS TIRE VERS LE BAS.

8 CE QUE LA CHENILLE APPELLE LA MORT, LE PAPILLON L'APPELLE RENAISSANCE.

9 LA VIE EST UN MYSTÈRE QU'IL FAUT VIVRE ET NON UN PROBLÈME À RÉSOUDRE

10 ON NE VOIT BIEN QU'AVEC LE COEUR, L'ESSENTIEL EST INVISIBLE POUR LES YEUX.

11 LA JOIE EST UN POUVOIR, CULTIVEZ-LÀ.

12 HEUREUX SONT LES FÊLÉS, CAR ILS LAISSERONT PASSER LA LUMIÈRE.

13 DEVENIR LA MEILLEURE VERSION DE SOI-MÊME.

14 SI VOUS POUVEZ LE RÊVER, VOUS POUVEZ LE FAIRE.

15 J'AI DÉCIDÉ D'ÊTRE HEUREUX/ HEUREUSE CAR C'EST BON POUR LA SANTÉ.

16 TU ES MAGIQUE !

17 SOIS FIER(E) DE TOI !

18 TU ES TON MEILLEUR AMI.

19 VOUS NE TROUVEREZ JAMAIS CE QUE VOUS NE CHERCHEZ PAS.

20 IL N'EXISTE RIEN DE CONSTANT SI CE N'EST LE CHANGEMENT.

21 CE QUE NOUS SOMMES EST LE RÉSULTAT DE CE QUE NOUS AVONS PENSÉ.

22 LE BONHEUR, C'EST COMME TOUT, ÇA S'APPREND.

23 UN DÉSIR NE CHANGE RIEN, UNE DÉCISION CHANGE TOUT.

24 ÇA NE SE FERA PAS EN UN JOUR, MAIS UN JOUR ÇA SE FERA.

25 C'EST L'IMAGE QUE NOUS AVONS DE NOUS MÊME QUI FAIT NOTRE DESTIN.

26 LA FOLIE C'EST DE REFAIRE LA MÊME CHOSE EN ESPÉRANT UN RÉSULTAT DIFFÉRENT.

27 COLÈRE ET INTOLÉRANCE SONT LES ENNEMIS D'UNE BONNE COMPRÉHENSION.

28 COMMENCEZ PAR CHANGER EN VOUS CE QUE VOUS VOULEZ CHANGER AUTOUR DE VOUS.

29 LE BONHEUR EST UN VOYAGE PAS UNE DESTINATION.

30 LE PLUS GRAND RISQUE EST DE NE PRENDRE AUCUN RISQUE.

31 DANS LE MILIEU DE LA DIFFICULTÉ SE TROUVE L'OPPORTUNITÉ.



°1 : Platon
°2 : Toni Morrison
°3 : Gandhi
°4 : Le petit prince
°5 : Dalai Lama
°6 : Michel Audiard
°7 : Walt Disney
°8 : Voltaire

°9 : Confucius
°10 : Bouddha
°11 : Albert Einstein
°12 : Gandhi
°13 : Marc Zuckerberg



DÉCEMBRE





JANVIER



Sérénité

Motivation

Légereté

Apaisement

Bien-être

Bonheur

Amour

1
CROIRE EN SOI EST
LE DÉBUT DE LA
RÉUSSITE.

2
CONTINU À
REGARDER EN
AVANT, C'EST LE
SECRET DE LA VIE.

3
LE PLUS BEAU
CHEMIN EST CELUI
QUE TU CRÉES
CHAQUE JOUR

4
LES RÊVEURS SONT
LES SAUVEURS DU
MONDE

5
AU MILIEU DE
L'HIVER, J'AI TROUVÉ
QU'IL Y AVAIT EN MOI
UN ÉTÉ INVINCIBLE.

6
TROUVE BEAU TOUT
CE QUE TU PEUX.

7
SI MA VIE DOIT
FAIRE DU SENS, JE
DOIS LA VIVRE MOI-
MÊME.

8
LA VIE EST TROP
IMPORTANTE POUR
ÊTRE PRISE AU
SÉRIEUX.

9
QUICONQUE VIT
SOUS SES LIMITES
SOUFFRE D'UN
MANQUE
D'IMAGINATION.

10
NOUS SAVONS CE
QUE NOUS SOMMES,
MAIS NOUS NE
SAVONS PAS CE QUE
NOUS POURRIONS
ÊTRE.

11
L'ESPRIT EST TOUT, CE
QUE TU PENSES TU
DEVIENS.

12
LA VIE NON
EXAMINÉE NE VAUT
PAS LA PEINE
D'ÊTRE VÉCUE

13
LA VIE NE CONSISTE
PAS À TE TROUVER, LA
VIE CONSISTE À TE
CRÉER.

14
LA VIE EST VRAIMENT
SIMPLE, MAIS NOUS
INSISTONS POUR LA
RENDRE COMPLIQUÉE.

15
GARDE TON CALME
ET CONTINUE.

16
AIME LA VIE QUE TU
VIS, VIS LA VIE QUE
TU AIMES.

17
CETTE JOURNÉE SERA
MAGNIFIQUE.

18
NOUS SOMMES QUI
NOUS CHOISSONS
D'ÊTRE.

19
TU AS LES CLÉS POUR Y
ARRIVER.

20
LÀ OÙ IL Y A UNE
VOLONTÉ, IL Y A UN
CHEMIN.

21
J'ACCEPTÉ LA GRANDE
AVENTURE D'ÊTRE MOI.

22
LA VIE NOUS DONNE
TOUJOURS UNE
SECONDE CHANCE
QUI S'APPELLE
DEMAIN.

23
L'ESPOIR EST UNE
MÉMOIRE QUI DÉSIRE.

24
SI TU DOUTAIS DE TES
PEURS AU LIEU DE
DOUTER DE TES RÊVES,
IMAGINE TOUT CE QUE TU
POURRAIS ACCOMPLIR.

25
JE SUIS INCROYABLE !

26
IL EST TEMPS DE
VIVRE LA VIE QUE TU
T'ES IMAGINÉ.

27
JE CONNAIS MES
LIMITES, C'EST
POURQUOI JE VAIS AU-
DELÀ.

28
IL Y A DU POTENTIEL
ET DE LA MAGIE EN
VOUS.

29
L'ÉCHEC EST UN ESSAI
SUR LE CHEMIN DE LA
RÉUSSITE.

30
LE BONHEUR C'EST
UNE DÉCISION.

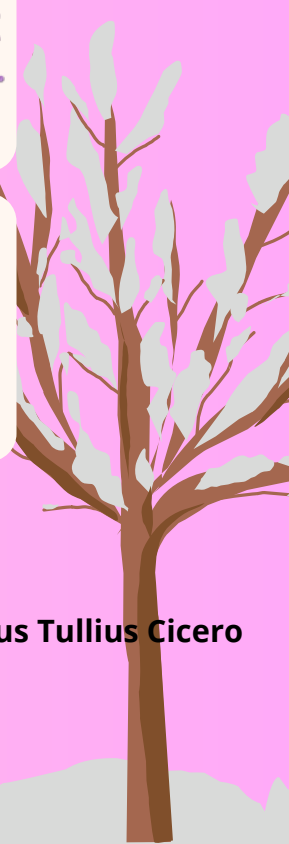
31
L'INDÉCISION FAIT
PERDRE PLUS DE
TEMPS QU'UNE
MAUVAISE DÉCISION.

°1 : Snoopy
°2 : Maxime Lagacé
°3 : James Alen
°4 : Albert Camus
°5 : Vincent Van Gogh
°6 : Rick Riordan
°7 : Oscar Wilde
°8 : William Shakespeare

°9 : Bouddha
°10: Socrate
°11: George Bernard Shaw
°12 : Confucius
°13 : Winston Churchill
°14 : Bob Marley
°15 : Green Goblin
°16 : Winston Churchil

°17 : Simone De Beauvoir
°18 : Paul Fort
°19 : Honoré De Balzac
°20 : Joel Brown
°21 : Henry James
°22 : Serge Gainsbourg
°23 : David Laroche
°24 : Richard Brandler

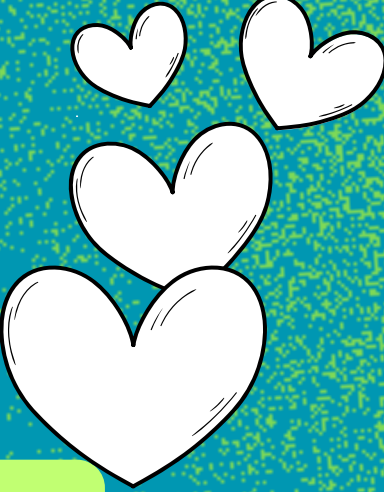
°25 : Marcus Tullius Cicero



JANVIER



FÉVRIER



Sérénité

1 IL N'Y A QU'UNE SEULE RÉUSSITE, ARRIVER À VIVRE SA VIE COMME ON L'ENTEND.

Motivation

2 ON NE VA JAMAIS SI LOIN QUE LORSQUE L'ON NE SAIT PAS OÙ L'ON VA.

Légereté

3 A L'HIVER SUCCÈDE TOUJOURS LE PRINTEMPS.

Apaisement

4 CONTINUE DE VOIR LA VIE COMME UNE AVENTURE.

Bien-être

5 UN BUT NE DOIT PAS TOUJOURS ÊTRE ATTEINT, SOUVENT, IL SERT JUSTE À DONNER UNE DIRECTION.

Bonheur

6 QUI NE SE PLANTE JAMAIS, N'A AUCUNE CHANCE DE POUSSER

Amour

7 LE SEUL, LE VRAI, L'UNIQUE VOYAGE C'EST DE CHANGER DE REGARD.

8 POUR CHAQUE MINUTE DE COLÈRE, VOUS PERDEZ 60 SECONDES DE BONHEUR

9 SI VOUS N'AVEZ PAS UNE RAISON DE DANSER, TROUVEZ UNE RAISON DE CHANTER.

10 IL EST PLUS FACILE DE DESCENDRE UNE COLLINE QUE DE MONTER, MAIS LA VUE SE TROUVE EN HAUT.

11 CELUI QUI VEUT VOIR L'ARC-EN-CIEL DOIT APPRENDRE À AIMER LA PLUIE.

12 ACCEPTE CE QUI EST, LAISSE ALLER CE QUI ÉTAIT, AIE CONFIANCE EN CE QUI SERA.

13 J'AI DÉCIDÉ D'ÊTRE HEUREUX PARCE QUE C'EST BON POUR LA SANTÉ.

14 CE MONDE N'EST QU'UNE TOILE À NOTRE IMAGINATION.

15 RIEN N'EST IMPOSSIBLE, LE MOT LUI-MÊME LE DIT : I'M POSSIBLE.

16 LA PREMIÈRE ÉTAPE EST DE SE DIRE QUE VOUS POUVEZ Y ARRIVER.

17 LA BONNE HUMEUR A QUELQUE CHOSE DE GÉNÉREUX, ELLE DONNE PLUTÔT QU'ELLE REÇOIT.

18 LE BUT DE LA DISCUSSION NE DOIT PAS ÊTRE LA VICTOIRE, MAIS L'AMÉLIORATION.

19 ÊTRE HEUREUX, C'EST DÉCIDER DE VOIR LA MAGIE DANS VOTRE VIE ET EN CRÉER DAVANTAGE.

20 LE PLAISIR SE RAMASSE, LA JOIE SE CUEILLE, LE BONHEUR SE CULTIVE.

21 LE BONHEUR EST UN RÊVE D'ENFANT RÉALISÉ DANS L'ÂGE ADULTE.

22 N'ATTENDEZ PAS D'ÊTRE HEUREUX POUR SOURIRE, SOURIEZ AFIN D'ÊTRE HEUREUX.

23 LA BEAUTÉ PLAÎT AUX YEUX, LA DOUCEUR CHARME L'ÂME.

24 AGIS AVEC GENTILLESSE, MAIS N'ATTENDS PAS DE LA RECONNAISSANCE.

25 L'AMOUR N'EST PAS UNE RÉCOMPENSE, C'EST DU CARBURANT.

26 CE N'EST PAS CE QUI VOUS ARRIVE QUI IMPORTE, MAIS VOTRE FAÇON D'Y RÉAGIR.

27 IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR ÊTRE HEUREUX.

28 CHAQUE JOUR NE PEUT ÊTRE BON, MAIS IL Y A DU BON DANS CHAQUE JOUR.

29 SELON LES ANNÉES, VOUS GAGNEZ UNE JOURNÉE DE BONHEUR EN PLUS.

°1 : Christophe Morley

°2 : Rivarol

°3 : Nichiren Daishonin

°4 : Eléanor Roosevelt

°5 : Bruce Lee

°6 : Marcel Proust

°7 : Ralph Waldo Emerson

°8 : Melody Carstairs

°9 : Arnold Bennett

°10 : Paulo Coelho

°11 : Bouddha

°12 : Voltaire

°13 : Henry David Thoreau

°14 : Audrey Hepburn

°15 : Will Smith

°16 : Alain

°17 : Joseph Joubert

°18 : David Laroche

°19 : Sigmund Freud

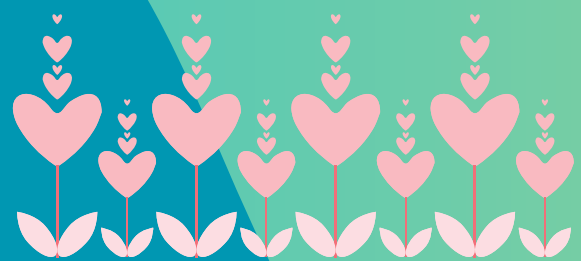
°20 : Edward Kramer

°21 : Voltaire

°22 : Confucius

°23 : Isabelle Filliozat

PÔLE DE SANTÉ
DES RIVES DU SCORFF
CLÈGUER - PONT-SCORFF



FÉVRIER



MARS

Sérénité

Motivation

Légereté

Apaisement

Bien-être

Bonheur

Amour

1 NOUS NE SAURONS JAMAIS TOUT LE BIEN QU'UN SIMPLE SOURIRE EST CAPABLE DE FAIRE. 1

2 LA PREMIÈRE ÉTAPE POUR OBTENIR CE QUE NOUS DÉSIRONS DE LA VIE EST DE DÉCIDER CE QUE NOUS DÉSIRONS 2

3 LA SIMPLICITÉ EST LA CLÉ DU BONHEUR DANS LE MONDE MODERNE. 3

4 UNE PERSONNE OPTIMISTE NE REFUSE PAS DE VOIR LE CÔTÉ NÉGATIF DES CHOSES ; ELLE REFUSE DE S'ATTARDER DESSUS. 4

5 APPRENEZ D'HIER, VIVEZ AUJOURD'HUI ET ESPÉREZ POUR DEMAIN 5

6 QUOI QUE TU RÊVES D'ENTREPRENDRE, COMMENCE-LE. L'AUDACE A DU GÉNIE, DU POUVOIR, DE LA MAGIE. 6

7 RIEN N'EST DÉPOURVU DE SENS, TOUT EN CE MONDE EST RELIÉ AU RESTE. 7

8 LES MOTS GENTILS PEUVENT ÊTRE COURTS ET FACILES À DIRE, MAIS LEURS ÉCHOS RÉSONNENT À L'INFINI. 8

9 LES 2 JOURS LES PLUS IMPORTANTS DE VOTRE VIE SONT LE JOUR OÙ VOUS ÊTES NÉ ET LE JOUR OÙ VOUS DÉCOUVRIREZ POURQUOI. 9

10 TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU EST JUSTE DE L'AUTRE CÔTÉ DE LA PEUR. 10

11 UN PESSIMISTE VOIT LA DIFFICULTÉ DANS CHAQUE OPPORTUNITÉ, UN OPTIMISTE VOIT L'OPPORTUNITÉ DANS CHAQUE DIFFICULTÉ. 11

12 IL Y A PLUS DE COURAGE QUE DE TALENTS DANS LA PLUPART DES RÉUSSITES 12

13 ÊTRE CAPABLE DE TROUVER SA JOIE DANS LA JOIE DE L'AUTRE, VOILÀ LE SECRET DU BONHEUR. 13

14 CHAQUE MATIN EST UNE NAISSANCE QU'IL FAUT DÉCOUVRIR ET AIMER. 14

15 AUCUN ARBRE NE CROIT EN UN JOUR, AUCUN NE TOMBE AU PREMIER COUP. 15

16 ACCEPTER L'IDÉE DE LA DÉFAITE C'EST ÊTRE DÉJÀ VAINCU. 16

17 N'ÉVALUE PAS CHAQUE JOUR QUI PASSE PAR CE QUE TU RÉCOLTES, MAIS PLUTÔT PAR CE QUE TU SÈMES. 17

18 LE SEUL HOMME À NE PAS FAIRE D'ERREURS EST CELUI QUI NE FAIT RIEN. 18

19 POUR ACCOMPLIR DE GRANDES CHOSES, IL NE SUFFIT PAS D'AGIR, IL FAUT RÊVER ; IL NE SUFFIT PAS DE CALCULER, IL FAUT CROIRE. 19

20 LA VIE EST COMPOSÉE POUR 10% PAR CE QUI VOUS ARRIVE ET 90% PAR COMMENT VOUS RÉAGISSEZ. 20

21 CHACUN PORTE SON BONHEUR EN LUI. 21

22 IL N'Y A PAS DE TRAVERSÉE DU DÉSERT, IL N'Y A QU'UNE MARCHÉ VERS L'OASIS. 22

23 NE RENONCEZ JAMAIS À UN RÊVE JUSTE À CAUSE DU TEMPS QU'IL FAUDRA POUR L'ACCOMPLIR. LE TEMPS PASSERA DE TOUTE FAÇON 23

24 UNE BONNE ATTITUDE N'EST PAS LE RÉSULTAT DU SUCCÈS, C'EST LE SUCCÈS QUI EST LE RÉSULTAT D'UNE BONNE ATTITUDE 24

25 AVOIR UNE IMAGE DE SOI POSITIVE ET FORTE EST LA MEILLEURE PRÉPARATION POUR RÉUSSIR. 25

26 LE BONHEUR DE DEMAIN N'EXISTE PAS. LE BONHEUR C'EST TOUT DE SUITE OU JAMAIS. 26

27 CE N'EST PAS LE PLUS FORT DE L'ESPÈCE QUI SURVIT, NI LE PLUS INTELLIGENT, MAIS LE PLUS APTE AU CHANGEMENT. 27

28 LORSQUE VOUS CHERCHEZ CE QU'IL Y A DE BON CHEZ LES AUTRES, VOUS DÉCOUVRIREZ CE QU'IL Y A DE MEILLEUR EN VOUS-MÊME. 28

29 IL EST DIFFICILE D'ÉCHOUER, MAIS IL EST ENCORE PLUS DIFFICILE DE NE PAS AVOIR ESSAYÉ DE RÉUSSIR 29

30 LA VIE DE TOUS LES JOURS EST LE JARDIN OÙ NOUS POUVONS PLANTER LA GRAINE DE LA PERSONNE QUE NOUS VOULONS DEVENIR. 30

31 SI VOUS ATTENDEZ POUR AGIR, TOUT CE QUE VOUS GAGNEREZ AVEC LE TEMPS C'EST DE L'ÂGE. 31

°1 : Mère Teresa
°2 : Ben Stein
°3 : Dalai-Lama
°4 : Alexander Lockhart
°5 : Albert Einstein
°6 : Von Goethe
°7 : Paul Auster
°8 : Arthur Helps

°9 : Mark Twain
°10 : George Addair
°11 : Winston Churchill
°12 : Félix Leclerc
°13 : Georges Bernanos
°14 : Roger Fournier
°15 : Jacob Cat
°16 : Général Foch

°17 : Robert Louis Stevenson
°18 : Théodore Roosevelt
°19 : Anatole France
°20 : Charles Swindoll
°21 : Witold Gombrowicz
°22 : Jean Bies
°23 : Earl Nightingale
°24 : Joyce Brothers

°25 : René Barjavel
°26 : Charles Darwin
°27 : Martin Walsh
°28 : Jon Kabat-Zinn
°29 : Brian Tracy

MARS





AVRIL



Sérénité

Motivation

Légereté

Apaisement

Bien-être

Bonheur

Amour



1 HÂTE-TOI DE BIEN VIVRE ET SONGE QUE CHAQUE JOUR EST À LUI SEUL UNE VIE.

1

2 NE CHERCHER PAS LA FAUTE, TROUVEZ UN REMÈDE.

2

3 J'AI APPRIS QU'UN HOMME N'A LE DROIT D'EN REGARDER UN AUTRE DE HAUT QUE POUR L'AIDER À SE LEVER.

3

4 ON RENCONTRE SA DESTINÉE SOUVENT PAR LES CHEMINS QU'ON PREND POUR L'ÉVITER.

4

5 L'ESPRIT S'ENRICHIT DE CE QU'IL REÇOIT, LE COEUR DE CE QU'IL DONNE.

5

6 LE PARDON NE CHANGE PAS LE PASSÉ, MAIS IL ÉLARGIT L'AVENIR.

6

7 LA VIE EST TROP COURTE POUR LA PASSER À REGRETTER TOUT CE QUE L'ON N'A PAS EU L'AUDACE DE TENTER.

7

8 IL Y A 2 JOURS OÙ ON NE PEUT RIEN FAIRE : HIER ET DEMAIN.

8

9 LE BONHEUR EST PARFOIS CACHÉ DANS L'INCONNU.

9

10 JE NE SUIS PAS LE PRODUIT DES CIRCONSTANCES. JE SUIS LE PRODUIT DE MES DÉCISIONS.

10

11 TANT QUE TU N'AS PAS TROUVÉ LA PAIX EN TOI, NE LA CHERCHE PAS AILLEURS.

11

12 CHAQUE PAROLE A UNE CONSÉQUENCE, CHAQUE SILENCE AUSSI

12

13 LE BONHEUR SE GLISSE SOUVENT PAR UNE PORTE QUE TU NE PENSAS PAS AVOIR LAISSÉE OUVERTE.

13

14 VOIR LE POSSIBLE LÀ OÙ LES AUTRES VOIENT L'IMPOSSIBLE, TELLE EST LA CLÉ DU SUCCÈS

14

15 N'OUBLIE PAS QU'AVOIR LE DROIT DE CHOISIR SA DESTINÉE EST UN PRIVILÈGE SACRÉ, FAIS-EN BON USAGE.

15

16 NOTRE ESPRIT N'A POUR LIMITES QUE CELLES QUE NOUS LUI RECONNAISSONS.

16

17 S'IL Y A UN PROBLÈME, IL Y A UNE SOLUTION. S'IL N'Y A PAS DE SOLUTION C'EST QU'IL N'Y A PAS DE PROBLÈME.

17

18 NOUS DEVONS D'ABORD CROIRE QUE NOTRE DÉSIR EST DÉJÀ ACCOMPLI POUR QUE SON ACCOMPLISSEMENT SUIVE.

18

19 NOUS SOMMES CE QUE NOUS AVONS L'HABITUDE DE FAIRE ; L'EXCELLENCE N'EST ALORS PAS UN ACTE, MAIS UNE HABITUDE

19

20 CÉ SONT VOS MODES DE PENSÉES QUI DÉCIDENT SI VOUS ALLEZ RÉUSSIR OU ÉCHOUER.

20

21 SEULE MON ATTITUDE A CHANGÉ ET TOUT A CHANGÉ.

21

22 DANS LA VIE, TU AS DEUX CHOIX LE MATIN : SOIT TU TE RECOUCHES POUR CONTINUER À RÊVER, SOIT TU TE LÈVES POUR RÉALISER TES RÊVES.

22

23 TOURNE-TOI VERS LE SOLEIL, ET L'OMBRE SERA DERRIÈRE TOI !

23

24 OÙ QUE VOUS ALLIEZ, QUEL QUE SOIT LE TEMPS, APORTEZ TOUJOURS VOTRE PROPRE SOLEIL

24

25 AVOIR UNE IMAGE DE SOI POSITIVE ET FORTE EST LA MEILLEURE PRÉPARATION POUR RÉUSSIR

25

26 PENSEZ QUE VOUS POUVEZ OU PENSEZ QUE VOUS NE POUVEZ PAS, DANS LES DEUX CAS VOUS AVEZ RAISON.

26

27 LA MOTIVATION C'EST QUAND LES RÊVES ENFIENT LEURS HABITS DE TRAVAIL.

27

28 NE LAISSE JAMAIS UN FAUX PAS METTRE FIN À TON VOYAGE.

28

29 N'ABANDONNE PAS, ENDURE MAINTENANT ET VIS LE RESTE DE TA VIE COMME UN CHAMPION.

29

30 LA RIVIERE PERCE LE ROCHER NON PAS PAR SA FORCE, MAIS PAR SA PERSÉVÉRANCE.

30

°1 : Sénèque

°2 : Henry Ford

°3 : Gabriel Garcia Marquez

°4 : Jean de la Fontaine

°5 : Victor Hugo

°6 : Paul Boese

°7 : Friedrich Nietzsche

°8 : Dalai-Lama

°9 : Victor Hugo

°10 : Stephen Covey

°11 : François de la Rochefoucauld

°12 : Jean-Paul Sartre

°13 : John Barrymore

°14 : Charles-Albert Poissant

°15 : Oprah Winfrey

°16 : Napoléon Hill

°17 : Bob Marley

°18 : Charles F. Haanel

°19 : Aristote

°20 : Henry Ford

°21 : Antony de Mello

°22 : Proverbe Maori

°23 : Anthony J. D'Angelo

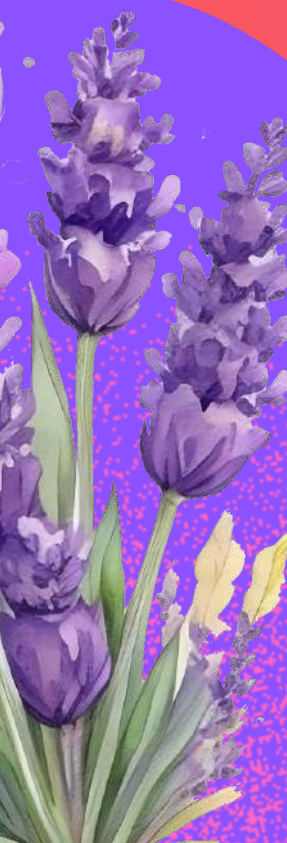
°24 : Benjamin Franklin

°25 : Muhammed Ali



PÔLE DE SANTÉ
DES RIVES DU SCORFF

CLÉBER PONTSCORFF



AVRIL



MAI



Sérénité Motivation Légèreté Apaisement Bien-être Bonheur Amour

1 SI LA VIE N'EST QUE PASSAGE AU MOINS, SEMONS DES FLEURS.

2 UN SOURIRE COÛTE MOINS CHER QUE L'ÉLECTRICITÉ, MAIS IL DONNE AUTANT DE LUMIÈRE

3 CROYEZ EN VOS RÊVES ET ILS SE RÉALISERONT PEUT-ÊTRE, CROYEZ EN VOUS ET ILS SE RÉALISERONT SÛREMENT

4 IL N'Y A PAS DE HASARD, SUIVEZ VOTRE INTUITION

5 IL N'Y A PAS DE HONTE À PRÉFÉRER LE BONHEUR !

6 LE VRAI BONHEUR NE DÉPEND D'AUCUN ÊTRE, D'AUCUN OBJET EXTÉRIEUR, IL DÉPEND QUE DE VOUS.

7 LE BONHEUR C'EST DE CONTINUER À DÉSIRER CE QUE L'ON POSSÈDE.

8 LA VIE CE N'EST PAS D'ATTENDRE QUE LES ORAGES PASSENT, C'EST D'APPRENDRE À DANSER SOUS LA PLUIE

9 SI VOUS PENSEZ QUE L'AVENTURE EST DANGEREUSE, ESSAYEZ LA ROUTINE, ELLE EST MORTELLE.

10 LE SUCCÈS, C'EST SE PROMENER D'ÉCHEC EN ÉCHEC TOUT EN RESTANT MOTIVÉ.

11 AVEC TROP ON SE PERD, AVEC MOINS ON SE TROUVE.

12 IL FAUT VISER LA LUNE CAR MÊME EN CAS D'ÉCHEC ON ATTERIT DANS LES ÉTOILES.

13 ON A 2 VIES, LA DEUXIÈME COMMENCE QUAND ON RÉALISÉ QU'ON EN A QU'UNE.

14 AVOIR UN BUT TRACE LA VIE

15 LA VIE C'EST COMME LA BICYCLETTE, IL FAUT AVANCER POUR NE PAS PERDRE L'ÉQUILIBRE.

16 VIE TA VIE EN COULEUR, C'EST LE SECRET DU BONHEUR

17 L'OBSTINATION EST LE CHEMIN DE LA RÉUSSITE.

18 IL N'EXISTE RIEN DE CONSTANT SI CE N'EST LE CHANGEMENT.

19 AU MILIEU DE TOUTE DIFFICULTÉ SE TROUVE CACHÉ UNE OPPORTUNITÉ.

20 ACCEPTE CE QUI EST, LAISSE ALLER CE QUI ÉTAIT, AIE CONFIANCE EN CE QUI SERA.

21 IL NE FAUT PAS ATTENDRE D'ÊTRE PARFAIT POUR COMMENCER QUELQUE CHOSE DE BIEN

22 SI ON VEUT OBTENIR QUELQUE CHOSE QUE L'ON N'A JAMAIS EU, IL FAUT TENTER QUELQUE CHOSE QUE L'ON N'A JAMAIS FAIT.

23 IL NE FAUT PAS ATTENDRE D'ÊTRE PARFAIT POUR COMMENCER QUELQUE CHOSE DE BIEN.

24 QUOIQUE TU RÊVES D'ENTREPRENDRE, COMMENCE-LE. L'AUDACE A DU GÉNIE, DU POUVOIR, DE LA MAGIE.

25 APPRENDS À T'AIMER, NON D'UN AMOUR NARCISSIQUE, MAIS D'UN AMOUR DE BIENVEILLANCE.

26 CE QUI NE TUE PAS RENFORCE.

27 L'OBSCURITÉ NE PEUT PAS CHASSER L'OBSCURITÉ, SEULE LA LUMIÈRE LE PEUT.

28 LA HAINE NE PEUT CHASSER LA HAINE, SEUL L'AMOUR LE PEUT.

29 LA RAISON PARLE, MAIS L'AMOUR CHANTE.

30 LA CONFIANCE EN SOI EST LE PREMIER SECRET DU SUCCÈS.

31 VOUS DEVEZ FAIRE CE QUE VOUS PENSEZ QUE VOUS NE POUVEZ PAS FAIRE.

- °1 : Montaigne
- °2 : L'abbé Pierre
- °3 : Martin Luther King
- °4 : Julien Peron
- °5 : Albert Camus
- °6 : Dalai Lama
- °7 : Saint Augustin
- °8 : Sénèque
- °9 : Paulo Coelho
- °10 : Winston Churchill
- °11 : Tchouang Tseu
- °12 : Oscar Wilde
- °13 : Confucius
- °14 : Lao Tseu
- °15 : Albert Einsten
- °16 : Walt Disney
- °17 : Charlie Chaplin
- °18 : Bouddha
- °19 : Samuel Johnson
- °20 : Péricles
- °21 : Johann Wolfgang Von Goethe
- °22 : Friedrich Nietzsche
- °23 : Jacques Salomé
- °24 : Martin Luther King
- °25 : Alfred de Vigny
- °26 : Ralph Waldo Emerson
- °27 : Eleanor Roosevelt



MAI



JUIN

Sérénité

Motivation

Légereté

Apaisement

Bien-être

Bonheur

Amour

1 LE MEILLEUR MOYEN DE PRÉDIRE L'AVENIR EST DE L'INVENTER.

2 LA VIE EST UN DÉFI, RELÈVE-LE !

3 LE SECRET DU CHANGEMENT EST DE CONCENTRER TOUTE VOTRE ÉNERGIE NON PAS SUR LA LUTTE CONTRE L'ANCIEN, MAIS SUR LA CONSTRUCTION DU NOUVEAU.

4 LE BONHEUR N'EST PAS QUELQUE CHOSE DE PRÊT À L'EMPLOI, IL VIENT DE VOS PROPRES ACTIONS.

5 SOYEZ LE CHANGEMENT QUE VOUS SOUHAITEZ VOIR DANS LE MONDE.

6 LA PAIX VIENT DE L'INTÉRIEUR, NE LA CHERCHEZ PAS À L'EXTÉRIEUR.

7 NE LAISSEZ PAS LE BRUIT DES OPINIONS DES AUTRES ÉTOUFFER VOTRE PROPRE VOIX.

8 AIMEZ VOUS D'ABORD ET TOUT LE RESTE VIENDRA ENSUITE.

9 SOYEZ VOUS-MÊME, TOUS LES AUTRES SONT DÉJÀ PRIS !

10 VIVEZ LA VIE QUE VOUS AVEZ IMAGINÉE !

11 FAITES CE QUE VOUS AIMEZ ET VOUS NE TRAVILLEREZ JAMAIS UN SEUL JOUR DE VOTRE VIE.

12 LES OPPORTUNITÉS NE SE PRÉSENTENT PAS, ELLE SE CRÉENT.

13 NE REGARDEZ PAS L'HORLOGE, FAITES CE QU'ELLE FAIT, CONTINUEZ !

14 LA MOTIVATION VOUS SERT DE DÉPART, L'HABITUDE VOUS FAIT CONTINUER

15 LE SUCCÈS EST LA SOMME DE PETITS EFFORTS RÉPÉTÉS JOUR APRÈS JOUR.

16 LE RESPECT DE SOI EST LE FRUIT DE LA DISCIPLINE.

17 N'ATTENDEZ PAS QUE LE MONDE CROIE EN VOUS, CROYEZ EN VOUS-MÊME ET LE MONDE SUIVRA.

18 S'AIMER SOI-MÊME EST LE DÉBUT D'UNE HISTOIRE D'AMOUR QUI DURERA TOUTE UNE VIE.

19 LE COURAGE COMMENCE PAR UNE CONQUÊTE DE SOI.

20 PERSONNE NE PEUT VOUS FAIRE SENTIR INFÉRIEUR SANS VOTRE CONSENTEMENT.

21 CELUI QUI EST MAÎTRE DE LUI-MÊME EST PLUS GRAND QUE CELUI QUI EST MAÎTRE DU MONDE.

22 CHERCHER À ÊTRE QUELQU'UN D'AUTRE EST UN GASPILLAGE DE LA PERSONNE QUE VOUS ÊTES.

23 LA CONFIANCE EN SOI EST UN SUPER POUVOIR, UNE FOIS QUE VOUS COMMENCEZ À Y CROIRE, LA MAGIE OPÈRE.

24 N'AYEZ PAS PEUR D'ÊTRE VOUS-MÊME, LES AUTRES N'ONT PAS À VOUS AIMER, MAIS VOUS OUI !

25 AYEZ LE COURAGE DE SUIVRE VOTRE PROPRE COEUR ET VOTRE PROPRE INTUITION.

26 L'OPINION DES AUTRES SUR VOUS NE DOIT PAS DEVENIR VOTRE RÉALITÉ.

27 L'AUTONOMIE, C'EST QUAND LE REGARD DE L'AUTRE DEVIENT UN MIROIR, NON UN JUGEMENT.

28 CROIRE EN SOI EST CONTAGIEUX, NOUS DONNONS À D'AUTRES PERSONNES LA PERMISSION DE FAIRE DE MÊME.

29 NE VOUS DIMINUEZ PAS POUR QUE LES AUTRES SE SENTENT À L'AISE.

30 VOUS AVEZ LE DROIT D'ÊTRE UNE OEUVRE EN COURS ET UN CHEF-D'OEUVRE EN MÊME TEMPS.



PÔLE DE SANTÉ
DES RIVES DU SCORFF
CLÉGUER PONT-SCORFF

°1 : Alan Kay
°2 : Mère Teresa
°3 : Socrate
°4 : Dalaï Lama
°5 : Mahatma Gandhi
°6 : Bouddha
°7 : Steve Jobs
°8 : Lucille Ball

°9 : Oscar Wilde
°10 : Henry David Thoreau
°11 : Confucius
°12 : Chris Grosser
°13 : Sam Levenson
°14 : Jim Ryun
°15 : Robert Collier
°16 : Abraham J.Heschel

°17 : Oprah Winfrey
°18 : Oscar Wilde
°19 : Plato
°20 : Eleanor Roosevelt
°21 : Bouddha
°22 : Kurt Cobain
°23 : Naval Ravikant
°24 : Les Brown

°25 : Françoise Dolto
°26 : CS Lewis
°27 : Nelson Mendela
°28 : Sophia Bush

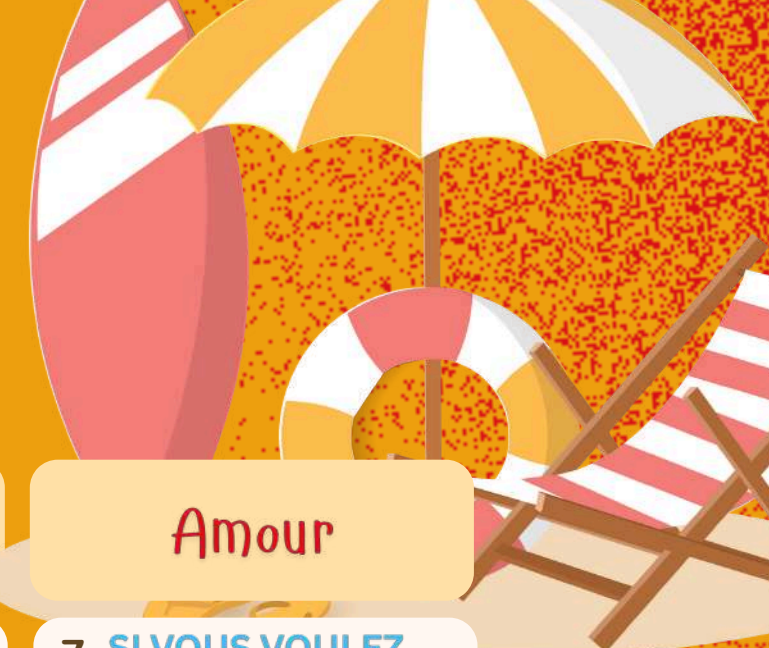


JUIN





JUILLET



PÔLE DE SANTÉ
DES RIVES DU SCORFF
CLÉGUER - PORT-SCORFF



Sérénité	Motivation	Légereté	Apaisement	Bien-être	Bonheur	Amour
----------	------------	----------	------------	-----------	---------	-------

- | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|--|
| 1
POUR AIMER LES AUTRES, IL FAUT D'ABORD S'AIMER SOI-MÊME. | 2
SE RESPECTER SOI-MÊME, C'EST LE DÉBUT DE LA DISCIPLINE MORALE. | 3
CE N'EST QU'EN CROYANT EN SOI QU'ON PEUT ARRIVER À ACCOMPLIR QUELQUE CHOSE DE REMARQUABLE. | 4
ON NE PEUT PAS FAIRE LE BIEN AUTOUR DE SOI SI ON N'EST PAS BIEN AVEC SOI-MÊME. | 5
LA PLUS GRANDE ARME CONTRE LE STRESS EST NOTRE CAPACITÉ À CHOISIR UNE PENSÉE PLUTÔT QU'UNE AUTRE. | 6
AVOIR CONFIANCE EN SOI, C'EST OUVRIR LA PORTE À DE NOUVELLES POSSIBILITÉS. | 7
SI VOUS VOULEZ ÊTRE RESPECTÉ PAR LES AUTRES, LE GRAND SECRET, C'EST DE SE RESPECTER SOI-MÊME. |
| 8
IL EST PLUS FACILE DE LUTTER POUR SES PRINCIPES QUE DE VIVRE SELON EUX. | 9
CHAQUE PROGRÈS COMMENCE PAR LA DÉCISION D'ESSAYER. | 10
LE 1ER PAS VERS LE CHANGEMENT, C'EST LA PRISE DE CONSCIENCE, LE 2ÈME, C'EST L'ACCEPTATION. | 11
LA CHOSE À RETENIR LA PLUS IMPORTANTE EST DE PRENDRE SOIN DE VOUS. | 12
SANS ACTION, LES MEILLEURES INTENTIONS DU MONDE NE SONT RIEN QU'UN ACTE DE PARESSE. | 13
L'ACTION EST SEULE RÉALITÉ, TOUT LE RESTE EST THÉORIQUE. | 14
LA VISION SANS ACTION EST UN RÊVE, L'ACTION SANS VISION EST UN CAUCHEMAR. |
| 15
L'ÉCHEC EST LE FONDAMENT DE LA RÉUSSITE. | 16
LE FUTUR APPARTIENT À CEUX QUI CROIENT EN LEURS RÊVES. | 17
VOUS NE TROUVEREZ JAMAIS CE QUE VOUS NE CHERCHEZ PAS. | 18
LA VIE EST FAITES DE CHOIX, FAITES LES BONS. | 19
LA SEULE LIMITE À VOTRE ÉPANOUISSEMENT DE DEMAIN EST VOTRE DOUTE D'AUJOURD'HUI. | 20
RIEN N'EST IMPOSSIBLE À CELUI QUI PERSISTE. | 21
L'IMPOSSIBLE EST SOUVENT LE NON ESSAYÉ |
| 22
L'INSPIRATION EXISTE, MAIS ELLE DOIT VOUS TROUVER AU TRAVAIL. | 23
L'ATTITUDE EST UNE PETIT CHOSE QUI FAIT UNE GRANDE DIFFÉRENCE. | 24
LE PLUS GRAND RISQUE EST DE NE PRENDRE AUCUN RISQUE. | 25
CHAQUE OBSTACLE EST UNE NOUVELLE OPPORTUNITÉ. | 26
N'ATTENDEZ PAS LE TEMPS NE SERA JAMAIS JUSTE. | 27
IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR ÊTRE CE QUE VOUS AURIEZ PU ÊTRE. | 28
LE DOUTE TUE PLUS DE RÊVES QUE L'ÉCHEC NE LE FERA JAMAIS. |
| 29
VIVRE EST LA CHOSE LA PLUS RARE AU MONDE, LA PLUPART DES GENS EXISTENT, C'EST TOUT. | 30
NOUS DEVENONS CE QUE NOUS PENSONS. | 31
IL VAUT MIEUX VISER LA PERFECTION ET LA MANQUER QUE VISER LA MÉDIOCRITÉ ET L'ATTEINDRE. | | | | |

°1 : RuPaul	°9 : John F. Kennedy	°17 : Nelson Mendela	°25 : Napoléon Hill
°2 : Aristote	°10 : Nathaniel Branden	°18 : Franklin D. Roosevelt	°26 : George Eliot
°3 : Ben Carson	°11 : Peter Drucker	°19 : Alexandre Le Grand	°27 : Suzy Kassem
°4 : Michelle Obama	°12 : Carl Jung	°20 : Jean Nohain	°28 : Oscar Wilde
°5 : William James	°13 : Proverbe Japonais	°21 : Pablo Picasso	°29 : Bouddha
°6 : Robert Kiyosaki	°14 : Lao Tseu	°22 : Winston Churchill	°30 : Francis Blanche
°7 : Fiodor Dostoïevski	°15 : Eleanor Roosevelt	°23 : Mark Zuckerberg	
°8 : Alfred Adler	°16 : Confucius	°24 : Deepak Chopra	

JUILLET



AOÛT

Sérénité

Motivation

Légereté

Apaisement

Bien-être

Bonheur

Amour

1 LA BONNE HUMEUR EST UN BON COMPAGNON DE VOYAGE

2 QUAND ON NE S'ACCROCHE PLUS À RIEN, ON S'ENVOLE

3 UNE JOURNÉE SANS RIRE EST UNE JOURNÉE DE PERDUE

4 SOIS RECONNAISSANT ENVERS LES GENS QUI TE RENDENT HEUREUX. ILS SONT LES JARDINIERS QUI FONT FLEURIR TON ÂME

5 L'AUTRE N'A SUR NOUS QUE LE POUVOIR QU'ON LUI ACCORDE

6 LA LIBERTÉ COMMENCE OÙ L'IGNORANCE DE SOI PREND FIN.

7 CEUX QUI NE FONT RIEN NE SE TROMPENT JAMAIS.

8 JE NE PERDS JAMAIS, SOIT JE GAGNE, SOIT J'APPRENDS.

9 L'INDÉCISION FAIT PERDRE PLUS DE TEMPS QU'UNE MAUVAISE DÉCISION.

10 EN SUIVANT LE CHEMIN QUI S'APPELLE PLUS TARD, NOUS ARRIVONS SUR LA PLACE QUI S'APPELLE JAMAIS.

11 LE COMMENCEMENT EST BEAUCOUP PLUS QUE LA MOITIÉ DE L'OBJECTIF.

12 SI VOUS VOULEZ QUE LA VIE VOUS SOURIE, APPORTEZ-LUI D'ABORD VOTRE BONNE HUMEUR.

13 LA RÉSILIENCE, C'EST L'ART DE NAVIGUER DANS LES TORRENTS.

14 LE BONHEUR NE CONSISTE PAS À AVOIR LE MEILLEUR DE TOUT, MAIS À SAVOIR COMMENT TOUT RENDRE MEILLEUR.

15 L'IMPOSSIBLE RECULE TOUJOURS QUAND ON MARCHÉ VERS LUI.

16 IL N'EST PAS DE VENT FAVORABLE POUR CELUI QUI NE SAIT PAS OÙ IL VA

17 QUAND TOUT SEMBLE ALLER CONTRE VOUS, SOUVENEZ-VOUS QUE L'AVION DÉCOLLE FACE AU VENT, PAS AVEC LUI.

18 SI C'EST IMPORTANT POUR TOI TU TROUVERAS UN MOYEN.

19 TA VITESSE IMPORTE PEU TANT QUE TU N'ARRÊTS PAS.

20 LE FOU SE QUESTIONNE, LE SAGE DEMANDE.

21 SI LA ROSE EST BELLE FLEUR, C'EST AUSSI PARCE QU'ELLE S'OUVRE.

22 LA NATURE FAIT LES HOMMES SEMBLABLES, LA VIE LES REND DIFFÉRENTS.

23 SOIT COMME L'APPAREIL PHOTO, DÉVELOPPE DU POSITIF À PARTIR DU NÉGATIF.

24 LA PORTE DU CHANGEMENT NE PEUT S'OUVRIRE QUE DE L'INTÉRIEUR.

25 LE COEUR DONNE LA DIRECTION, LE CERVEAU LA SOLUTION ET LE CORPS LA CONCRÉTISATION.

26 NOTRE ANXIÉTÉ NE PROVIENT PAS DU FAIT DE PENSER AU FUTUR, MAIS DE NOTRE VOLONTÉ DE LE CONTRÔLER.

27 RESTER EN COLÈRE C'EST COMME SAISIR UN CHARBON ARDENT AVEC L'INTENTION DE LE JETER SUR QUELQU'UN, C'EST VOUS QUI VOUS BRÛLEZ.

28 LE VÉRITABLE VOYAGE DE DÉCOUVERTE NE CONSISTE PAS À CHERCHER DE NOUVEAUX PAYSAGES, MAIS À AVOIR DE NOUVEAUX YEUX.

29 CHAQUE ÉPREUVE DE LA VIE EST UN PASSAGE DONT ON SORT TOUJOURS AVEC UNE NOUVELLE MATURITÉ.

30 NE REGRETTE JAMAIS CE QUI T'A FAIT SOURIRE.

31 EN CHANGEANT VOS PENSÉES, VOUS POUVEZ CHANGER VOTRE VIE.

°1 : Paul De Kock
 °2 : Charlie Chaplin
 °3 : Marcel Proust
 °4 : Carl Jung
 °5 : Théodore de Banville
 °6 : Nelson Mandela
 °7 : Marcus Tullius Cicero
 °8 : Sénèque

°9 : Aristote
 °10 : Baruch Spinoza
 °11 : Boris Cyrulnik
 °12 : Augusto Branco
 °13 : Antoine De Saint Exupéry
 °14 : Henry Ford
 °15 : Charlie Gilkey
 °16 : Confucius

°17 : Benjamin Disraeli
 °18 : Charles de Leusse
 °19 : Jacques Salomé
 °20 : Luis Fernandez
 °21 : Khalil Gibran
 °22 : Siddhârta Gautama
 °23 : Joshua J. Marine
 °24 : Marcel Proust

°25 : Rolland Poupon
 °26 : Mark Twain
 °27 : Lao Tseu

AOÛT

